

持ち物チェックシート

※持ち物全てに必ず氏名を明記してください

チェック✓

小さなバッグ/バッグバック(グラウンド用)

- ☐ サッカー用具一式（ボール、すね当て等）
- ☐ ユニフォーム・パンツ・ソックス（もう一色）
- ☐ サッカーシューズ・トレーニングシューズ・サンダル等
- ☐ 初日の昼食（クーラーボックスの中に入るくらいの量）
- ☐ クーラーボックス・水筒（大きめの水筒をお勧めします）
- ☐ 着替え（大会終了後、宿舎に向かうバスに乗る前に着替えます）
- ☐ お小遣い（1,000 円程度：宿舎自動販売機等で購入する場合あり）

大きなバッグ/ボストンバッグ(宿舎用)

- ☐ 洗濯ネット
- ☐ 洗面用具（歯みがきセット等）
- ☐ 寝るときの服（パジャマ等）
- ☐ 部屋着（パジャマと兼用でも構いません）
- ☐ パンツ
- ☐ 帰宅するときの着替え
- ☐ 小タオル（数枚）・バスタオル・歯ブラシ
- ☐ ハンガー数個（ユニフォーム用・サッカーパンツ用・ソックス用）
- ☐ 洗濯バサミ（数個）
- ☐ 雨具
- ☐ 常備薬・酔い止め等（任意）

※お菓子・ジュース・ゲーム機等は持ち込み禁止です。

※荷物はお父さん、お母さんに手伝ってもらいながら自分で準備しましょう。

※ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックスのみ洗濯をする予定です。その他の着替え等は必要と思う数を用意してください。

※初日の夕食・2 日目の朝食、昼食はアテンド会社をお願いしてあります。

※参加費は封筒等に入れ、スタッフをお願いします。

※マイナンバーカードの持参は任意とします（本人管理となります）。