持ち物チェックシート

**※持ち物全てに必ず氏名を明記してください**

チェック✓

**小さなバッグ/バッグパック(グラウンド用)**

* サッカー用具一式（ボール、すね当て等）
* ユニフォーム・パンツ・ソックス（もう一色）
* サッカーシューズ・トレーニングシューズ
* 初日の昼食（クーラーボックスの中に入るくらいの量）
* クーラーボックス・水筒（大きめの水筒をお勧めします）
* 着替え（大会終了後、宿舎に向かうバスに乗る前に着替えます）

**大きなバッグ/ボストンバッグ(宿舎用)**

* 洗濯ネット
* 洗面用具（歯みがきセット等）
* 寝るときの服（パジャマ等）
* 部屋着（パジャマと兼用でも構いません）
* パンツ
* 帰宅するときの着替え
* 小タオル（数枚）・バスタオル・歯ブラシ
* ハンガー数個（ユニフォーム用・サッカーパンツ用・ソックス用）
* 洗濯バサミ（数個）
* 雨具
* 常備薬・酔い止め等（任意）

※お菓子・ジュース・ゲーム機等は持ち込み禁止です。

※荷物はお父さん、お母さんに手伝ってもらいながら自分で準備しましょう。

※ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックスのみ洗濯をする予定です。その他の着替え等は必要と思う数を用意してください。

※健康保険証はできるだけ原本を持たせてください。

※**参加費25,000円と保険証は封筒等に入れ、氏名を記入し、集合時、スタッフにお願いします。**