

持ち物チェックシート

※持ち物全てに必ず氏名を明記してください

チェック

小さなバッグ/バッグバック(グラウンド用)

※集合時はユニフォーム(白)×パンツ(紺)×ソックス(紺)で来てください。

- サッカー用具一式 (ボール、すね当て等)
- ユニフォーム・パンツ・ソックス (もう一色)
- サッカーシューズ・トレーニングシューズ
- 5/3 昼食 (クーラーボックスの中に入るくらいの量)
- クーラーボックス・水筒 (大きめの水筒をお勧めします)
- 着替え (大会終了後、宿舎に向かうバスに乗る前に着替えます)

大きなバッグ/ボストンバッグ(宿舎用)

- 洗濯ネット
- 洗面用具 (歯みがきセット等)
- 寝るときの服 (パジャマ等)
- 部屋着 (パジャマと兼用でも構いません)
- パンツ
- 帰宅するときの着替え
- 小タオル (数枚) ・バスタオル・歯ブラシ
- ハンガー数個 (ユニフォーム用・サッカーパンツ用・ソックス用)
- 洗濯バサミ (数個)
- 雨具
- 常備薬・酔い止め等 (任意)

※お菓子・ジュース・ゲーム機等は持ち込み禁止です。

※荷物は自分で準備しましょう。

※ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックスのみ洗濯をする予定です。その他の着替え等は必要と思う数を用意してください。

※健康保険証はできるだけ原本を持たせてください。

※参加費と保険証は封筒等に入れ、氏名を記入し、5/3 集合時、スタッフをお願いします。