

# こども 一本歯下駄 オットット

足型の現代版一本歯下駄。平衡感覚を整え、正常な姿勢に矯正。

下駄の形は、幅広で履きやすくなっています。また、表面の凹凸形状が足裏に馴染み、微妙な傾斜で自然と背筋が伸びます。

下駄裏の前後、歯の裏はゴムですので、室内のスリッパ代わりとして、日常生活にもご使用いただけます。

前につくと、背筋が伸びヒップアップに。

後ろにつくと、ふくらはぎが伸びストレッチになり、自立することで背筋もつきます。



真ん中で立つと、姿勢を矯正してバランス感覚を整え、集中力を高めます。

足全体を使い、正しい姿勢で歩行することにより、体重移動が

正常になり、体全体のバランス調整が出来ます。

正しい姿勢は、血流の流れを促進させ、健康へと繋がります。

サイズは、15、16.5、18、19.5、21cm。



また、通常の朴歯の一本歯下駄もございます。

ご相談の上、合わせてご利用ください。

